



# Modello di protezione emergenza Covid - 19

- 1 - Spiegazioni Generali
- 2 - Misure di protezione sanitarie
- 3 - Norme di comportamento all'interno della struttura
- 4 - Cartellonistica informativa e percorsi
- 5 - Regolamento per allenamenti e gioco
- 6 - Registri Amministrativi
- 7 - Responsabili COVID-19

# 1 - Spiegazioni Generali

## **Introduzione**

Il seguente piano di protezione fornisce l'elenco delle prescrizioni a cui i club e i centri tennis devono attenersi per poter riprendere o proseguire la loro attività secondo l'ordinanza COVID-19. Le prescrizioni si rivolgono ai comitati dei club e ai gestori dei centri nonché ai soci ed ai clienti (giocatori di tennis) e servono a stabilire le misure di protezione da attuare all'interno di club e centri con la collaborazione dei giocatori di tennis.

## **Scopo del modello**

Lo scopo principale di queste misure è quello di proteggere dal contagio da coronavirus sia i giocatori di tennis sia la popolazione in generale. Inoltre, è assolutamente necessario tutelare quanto più possibile i soggetti particolarmente a rischio.

Per i club e i centri: sono fissate regole e procedure chiare e semplici, soluzioni pragmatiche e vantaggiose. Per i giocatori di tennis: regole e procedure chiare e semplici volte a garantire la sicurezza. Ogni giocatore avrà contezza delle modalità di accesso e svolgimento dell'attività sportiva all'intento del centro sportivo.

## **Aggiornamento**

Le misure protettive verranno continuamente adeguate e riviste in funzione dell'attuale ordinanza COVID-19 e delle relative prescrizioni che saranno successivamente adottate.

## **Trasmissione del nuovo CoronaVirus**

Le tre **vie di trasmissione principali** del nuovo coronavirus (SARS-CoV2) sono:

- il contatto stretto: distanza inferiore a due metri da una persona malata
- le goccioline: se una persona malata tossisce o starnutisce, i virus possono arrivare direttamente sulle mucose di occhi, naso o bocca di un'altra persona
- le mani: tossendo, starnutando o toccando le mucose le goccioline giungono sulle mani, da dove i virus vengono trasmessi alle superfici. Da lì il virus può passare alle mani di un'altra persona e raggiungerne gli occhi, il naso o la bocca se questa si tocca il viso.

## **Protezione contro la trasmissione**

Per prevenire la trasmissione vanno rispettati **tre principi fondamentali**:

- tenersi a distanza, pulizia, disinfezione delle superfici e igiene delle mani
- proteggere le persone particolarmente a rischio

- isolare dalla vita sociale e professionale le persone malate e quelle che sono state a stretto contatto con esse

I principi per la prevenzione della trasmissione si basano sulle vie di trasmissione principali summenzionate. La trasmissione per contatto stretto e tramite goccioline può essere impedita tenendosi a una distanza di almeno due metri o mediante barriere fisiche. Per impedire la trasmissione attraverso le mani è importante un'igiene delle mani regolare e scrupolosa da parte di tutti e la pulizia delle superfici toccate di frequente.

## 2 - Misure di protezione sanitarie

La pulizia regolare secondo necessità di superfici e oggetti dopo l'uso, in particolare se vengono toccati da più persone, è garantita dalle seguenti misure:

- I WC, le maniglie delle porte bagno, rubinetti e sciacquoni, maniglie di strutture fisse sono quotidianamente puliti e disinfettati
- Paletti della rete, seggiolone dell'arbitro, panchine e sedie di ogni campo da Tennis sono quotidianamente puliti e disinfettati
- I materiali didattici, carrelli porta palline, cono, birilli ecc. sono quotidianamente puliti e disinfettati
- Tutte le persone presenti nel centro devono lavarsi regolarmente le mani
- Eventuali attrezzi in comune per la Preparazione Fisica (no corde elastici tappetini) sono quotidianamente puliti e disinfettati
- I contenitori dei rifiuti verranno eliminati: pertanto, gli eventuali rifiuti prodotti dall'utenza, dovranno essere eliminati a casa propria
- Spogliatoi e Docce rimarranno chiusi e non accessibili
- In ogni area utilizzabile (campi da tennis e servizio igienico) sarà presente il gel disinfettante
- All'interno del locale segreteria, sarà presente una scorta di materiale anti-contagio messo a disposizione per chi, accidentalmente, ne fosse sprovvisto all'arrivo in sede per l'allenamento
- Alcune Aree dell'impianto Sportivo saranno chiuse e non accessibili
- Le porte ed i cancelli rimangono aperti, per ridurre al minimo i contatti, verranno individuati dei percorsi di passaggio separati per l'entrata e l'uscita.

- I locali chiusi al pubblico, quali segreteria e bagno, sono quotidianamente puliti e disinfettati
- Deve essere assicurata la tracciabilità dei contatti per determinare eventuali catene di contagio. E' obbligatorio usufruire del sistema di prenotazione online che permetta il contacttracing in maniera inequivocabile
- E' fortemente sconsigliato l'utilizzo di denaro contante, per ridurre al minimo il rischio di contatti. A tale scopo il nostro Centro è perfettamente attrezzato con bonifici e pagamenti delle ore in cash automatico
- Tutti gli operatori del Centro Sportivo (Maestri - Custode - addetti alle pulizie) devono sempre indossare mascherine e guanti.
- Tutti gli allievi / Soci che all'atto del loro ingresso al Circolo avranno una temperatura corporea di oltre 37,5, non potranno essere ammessi all'allenamento e saranno invitati celermente a contattare il proprio Medico di Base
- Tutti gli allievi / Soci, al proprio ingresso al Circolo, devono autocertificare su apposito modulo di non avere sintomi in atto riconducibili al contagio da Covid 19. I genitori saranno responsabili della corretta dichiarazione dei figli minorenni.
- Particolari restrizioni alla frequentazione devono essere adottate per gli Over 65 categoria normalmente a rischio per gli sviluppi da contagio. Per tale categoria sono previste specifiche fasce orarie per ridurre i contatti.
- Le persone che presentano sintomi di malattia, non sono autorizzate a giocare od allenarsi. Le stesse devono autoisolarsi, chiamare il Medico di Famiglia e seguire le sue indicazioni.  
L'eventuale Partner di gioco, o i gruppi di allenamento verranno informati immediatamente in merito ai sintomi della malattia.

### **3 - Norme di comportamento all'interno della struttura**

All'interno del Centro Sportivo è obbligatorio osservare le regole enunciate nella presente norma.

In caso di mancato rispetto delle stesse, si procederà all'allontanamento dalla struttura dell'utenza inadempiente.

- E' vietato agli accompagnatori di entrare nelle aree di Allenamento, nonché sostare senza motivo all'interno del Centro stesso onde evitare assembramenti di persone
- All'intero dell'impianto non dovrà essere presente più di una persona ogni 10 metri quadri , e va rispettata sempre la distanza di 2 metri tra le persone.
- Sono vietati assembramenti di persone e contatti corporei

- All'interno della struttura è obbligatorio transitare con mascherina e guanti, tale regola viene parzialmente meno solo durante lo svolgimento dell'attività sportiva.
- La distanza tra eventuali panchine o sedie deve essere minimo di 2 metri
- All'interno della struttura è previsto un particolare percorso di entrata - allenamento - uscita. Entrata ed uscita sono obbligatoriamente separate: si raccomanda il rispetto di tale disposizione.
- Saranno aperte solo le aree di allenamento ed un solo servizio igienico, mentre tutto il resto della struttura non sarà accessibile fino a data da destinarsi.
- Non è consentita la "visita" di Soci all'interno della struttura; si potrà accedere alla stessa esclusivamente per giocare / allenarsi .
- Alla luce delle previsioni legislative attualmente in vigore, la pratica tennistica presso il nostro Circolo è riservata ai Soci del Tennis Club Rovellasca, in regola con il pagamento annuale della quota.

## 4 - Cartellonistica informativa e percorsi

All'interno della struttura saranno posizionati cartelloni informativi su tutti i campi di gioco nonché nell'ambito delle aree di allenamento e delle strutture sanitarie. Tali informative, ben visibili, diverranno di uso comune per l'utenza. Le regole esplicitate nei cartelloni informativi rappresentano un'importante regolamentazione volta alla riduzione al minimo del rischio di contagio.

Si accederà all'impianto **ESCLUSIVAMENTE** dal cancello principale, mentre l'uscita dallo stesso dovrà avvenire **OBBLIGATORIAMENTE** dal cancello secondario-lato mercato

I percorsi di entrata / uscita non potranno in nessun modo coincidere.

Analogamente al percorso di entrata ed uscita dall'impianto, anche l'entrata e l'uscita dalle aree di allenamento avverrà secondo un percorso delineato mediante appositi indicatori.

## 5 - Regolamento per allenamenti e gioco

### ***Norme di comportamento per Scuola Tennis / Agonistica e Soci***

- Lavarsi le mani prima e dopo le partite / allenamenti con gel igienizzante presente nelle apposite aree  
(Se possibile ogni giocatore dovrebbe essere munito di proprio gel disinfettante da usare prima e dopo ogni partita)
- Gli atleti / Soci devono arrivare presso le aree di allenamento con mascherine

e guanti, dopo aver rispettato il percorso

- Si richiede l'arrivo 5 minuti prima dell'ora di gioco per consentire il controllo del materiale anti-contagio
- Si raccomanda sempre la distanza massima di 2 metri
- Ogni utente deve essere in regola con il certificato medico previsto dalla sua posizione
- E' assolutamente vietato lo scambio di materiale (Racchette - corde per atletica Tappettini- elastici)

### ***Organizzazione delle ore libere tra Soci***

Si arriva presso i campi di gioco indossando guanti e mascherine, dopo aver rispettato il percorso e le regole di distanziamento sociale

E' assolutamente vietato accedere al campo da gioco contestualmente alla presenza degli utenti dell'ora precedente. Pertanto, si dovrà attendere che il campo sia libero e che i soci si siano allontanati di almeno metri due prima di poter varcare l'entrata al campo da gioco.

Onde procedere al meglio ad evitare assembramenti, le ore di gioco sui campi numero 1 e numero 2 saranno prenotabili a decorrere dalle ore 9,00, con cadenza oraria. Mentre le ore relative ai campi numero 3 numero 4 saranno prenotabili a decorrere dalle ore 9,30 con cadenza oraria.

Non è consentita la pratica del doppio che potrebbe non essere sicura per la distanza di sicurezza

E' fortemente consigliato che ogni giocatore porti le proprie palline: per maggior sicurezza e per evitare che un giocatore tocchi con le mani la pallina di un altro, è fortemente consigliato contrassegnarle con il proprio nominativo

Si esegue il servizio esclusivamente con le proprie palline, e si restituiscono all'avversario le sue palline, usando il piede o la racchetta in modo tale da evitare il contatto manuale

Si rinuncia alla tradizionale stretta di mano di fine partita.

I rifiuti devono essere eliminati a casa propria.

## **6 - Registri Amministrativi**

Saranno tenuti i seguenti 4 registri, secondo le direttive impartite dalla vigente normativa:

- Registro Sanificazioni Locali
- Registro pulizie giornaliere
- Registro controlli temperatura di ogni utente che accede alla struttura
- Registro delle autocertificazioni di non avere sintomi da contagio Covid-19

## **7 – Designazione Responsabili Covid**

Sono designati quali Responsabili per far rispettare le norme sopra riportate i seguenti soci:

- Carlo Alberto Banfi
- Lorenzo Clemente
- Simone Donegà
- Nicolò Giacchi
- Stefano Monticelli
- Stefano Pomelli